



# With You

広報誌

第 68 号  
2021. 8



## この道を

作詞 小田和正

それでもけんめいに  
生きて行くとそう決めた  
繰り返す迷いも  
争いも悲しみも  
すべてを時に任せて  
選んだ道を行く  
その道はどこへと  
つながって行くのか  
未だ見ぬその場所は  
どんな風が吹くんだろう

誇りと正義のために  
戦う自分がいるはず  
晴れわたる広い空に  
明日が確かに見える  
どんなに険しくても  
この道を信じて行く  
守るべきものそれはただひとつ  
それを知った

姫路市男山配水池公園に続く階段 (198段)

日本音楽著作権協会 (出) 許諾 第2105301-101号

### はりまいのちの電話

相談電話 079-222-4343

毎日 14:00~翌日 1:00

### 自殺予防いのちの電話

フリーダイヤル 0120-783-556

毎日 16:00~21:00

毎月10日 8:00~翌日 8:00

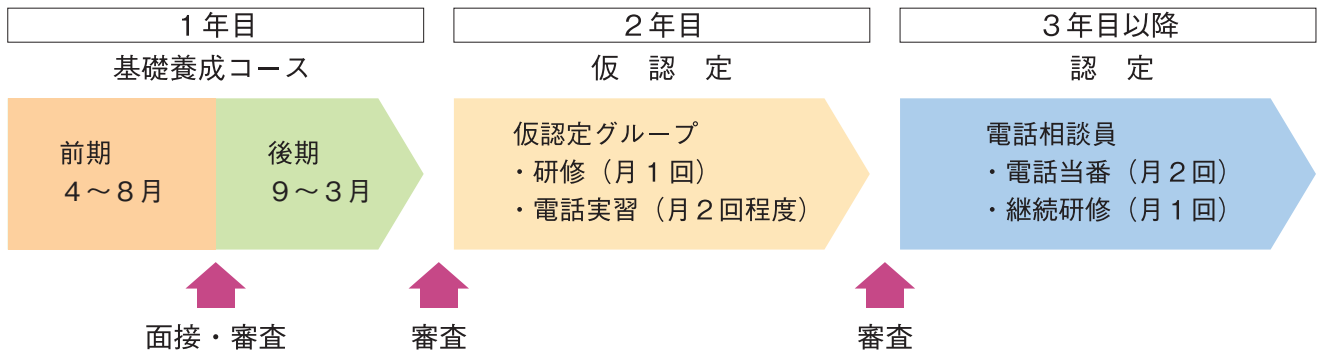
# ～相談員を募集しています～ あなたも話を聴く人になりませんか

## 「いのちの電話」相談員とは

- (1)「はりまいのちの電話」は、毎日午後2時から翌日午前1時まで、年中無休で相談を受けています。相談員は月2回の電話を担当しています。
- (2)相談員になるためには、前期・後期の研修を受け、それぞれの課程の審査を経て正式な認定を受けます。(前期コースには年齢制限はありませんが、後期コース受講生は20歳以上70歳未満を対象とします。)※下記の図参照
- (3)認定後も継続的に研修が必要です。
- (4)相談員は電話相談にあたるほか、広報活動やボランティア委員会などに参加して「はりまいのちの電話」の事業を支えます。
- (5)この活動は、ボランティアとして無給(交通費も自己負担)を原則とします。

## 《基礎養成コース・前期の概要》※詳しくは募集要項をご覧ください。

《講座期間》4月～8月 月2回土曜日15時～17時 《研修場所》姫路市市民会館、イーグレひめじ  
 《受講料》基礎養成コース 前期 24,000円 《定員》50名



## 《前期カリキュラム概要》※講座内容・講師は変更することがあります (敬称略)

内 容	講 師
開講式・オリエンテーション いのちの電話の理念 ボランティア 一緒に生きる一	長尾 文雄 (関西いのちの電話養成講座講師 元大阪女学院大学・短大講師)
現代のストレス社会を考える	金高 真人 (金高医院 院長 精神科医)
カウンセリング①	Sr.田中かよ子 (聖母奉獻修道会会員 はりまいのちの電話養成講座講師)
精神疾患について	荒木 峰生 (菊川荒木内科心療内科 院長 心療内科医・精神腫瘍学指導者)
発達障害について	荒木 峰生 (菊川荒木内科心療内科 院長 心療内科医・精神腫瘍学指導者)
人間の性	平田 眞貴子 (京都いのちの電話 理事 研修委員)
認知症と介護・福祉サービス	菊川 豪 (菊川荒木内科心療内科 名誉院長 精神科医)
青少年の自殺について	深尾 泰 (大阪自殺防止センター元所長 元大阪府自殺対策審議会委員)
DVと子どもへの影響	徳永 桂子 (NPO 法人女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ)
依存症について	藤原 豊 (ふじわら心のクリニック 院長 精神科医)
ひきこもりなど現代の心の病について	阪田 憲二郎 (神戸学院大学 教授 神戸いのちの電話研修委員)
カウンセリング②	井上 光一 (姫路獨協大学 教授 臨床心理士)

※相談員になるためには、前期講座を9回以上出席し審査を受け後期講座に進み、それぞれの課程の審査を経て正式な認定を受けます。

# 2020年1月~12月 電話相談受信状況

2020年1月から12月までの受信総数は7,052件 自殺傾向率（※1）は11.8%、前年より216件増加しております。（2019年は6,836件 自殺傾向率は9.8%）

受信総数7,052件の内訳は、通常電話6,100件、毎月10日のフリーダイヤル437件、毎日フリーダイヤル（※2）515件でした。

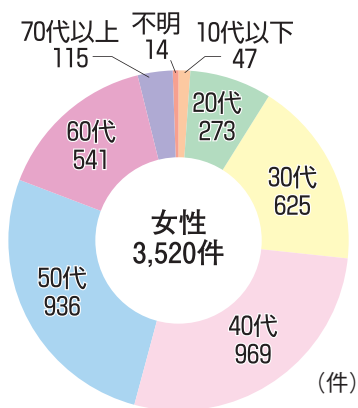
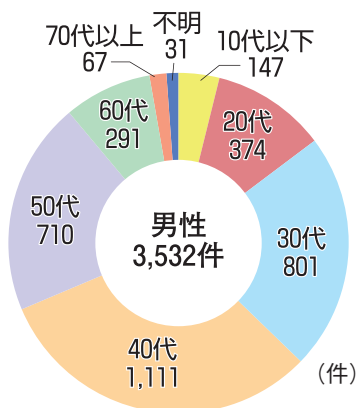
※1 自殺傾向率とは：自殺念慮、危険、予告、通告、実行中の割合

※2 毎日フリーダイヤル：コロナ禍が続く中2020年8月から、先の見えない感染不安、経済不安等でストレスに追い詰められている声に寄り添う毎日フリーダイヤルを実施。

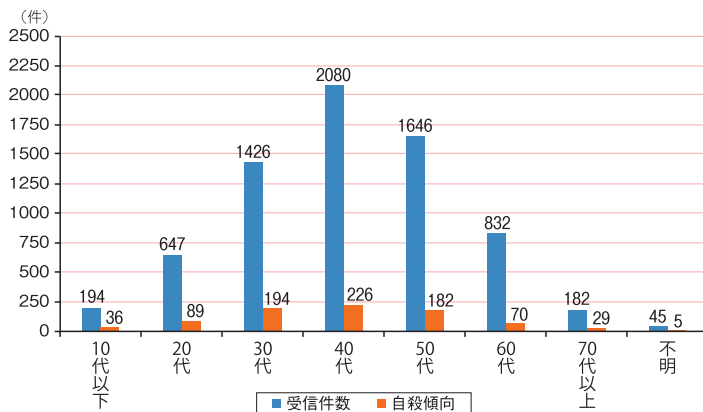
※3 40歳代女性からの受信の件数が2割以上増加。コロナ禍の影響で家事や勤務などの悩みが多くなったのかと考えられる。

※4 「人生」とは、孤独・生きがい・生き方などの内容。「精神」とは、うつ・統合失調症・その他精神的疾患等の内容。

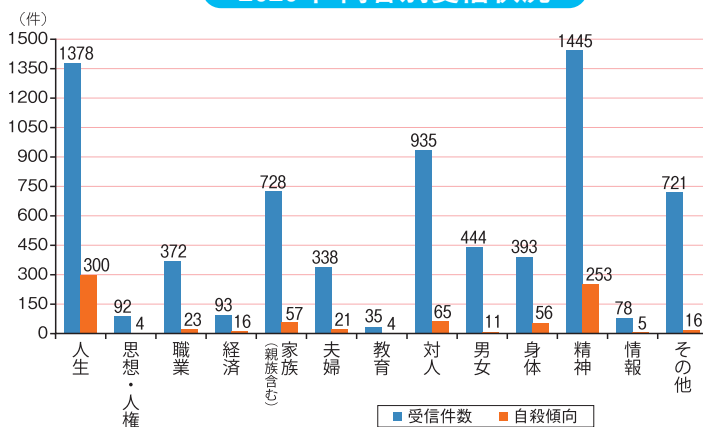
## 2020年 年代別男女別受信件数



## 2020年 年代別受信状況・自殺傾向



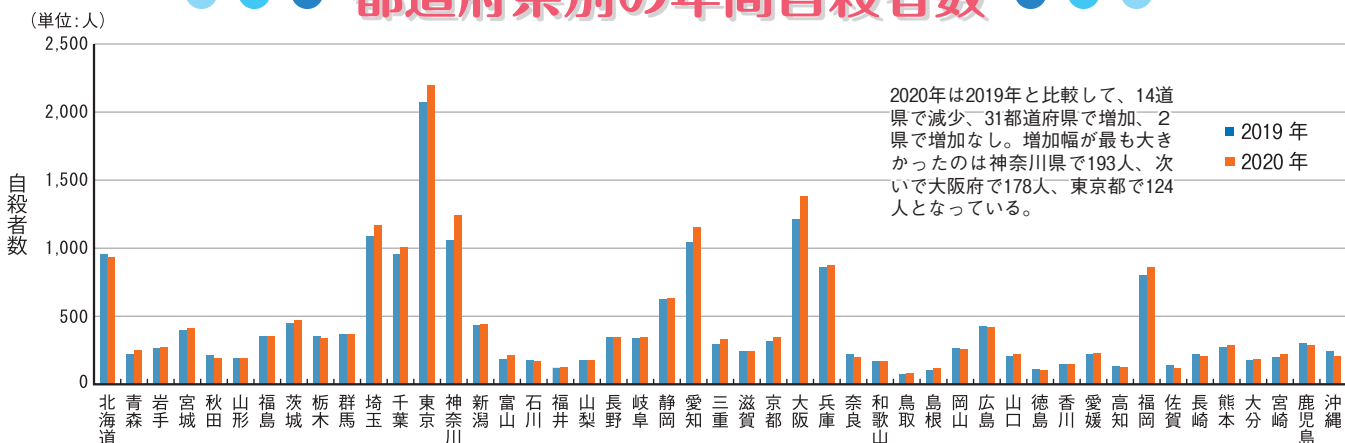
## 2020年 内容別受信状況



## 月別件数 (2020年1月~12月 / 2021年1月~7月)

年	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	総件数
2020年	582	493	453	527	566	606	630	632	645	681	637	600	7,052
2021年	632	672	567	484	563	558	519						3,995

## 都道府県別の年間自殺者数



注：本統計は、自殺の発生地における計上であり、自殺者の居住地とは異なる。

資料：警察庁自殺統計原票データより厚生労働省作成

## ◆事業報告 (2020年4月1日～2021年3月31日)

6月9日	2020年度第1回理事会	1月18日	近畿中部ブロック会議主催 (リモート会議)
23日	2020年定時評議員会	26日	姫路市自殺対策連絡会議 事務局長出席
30日	医師会看護学校講演会 事務局長講演	3月10日	2020年度第3回理事会
7月1日	広報誌第66号発行 6,000部	14日	姫路市補助事業 「相談員こころのケア研修： 児童虐待について」講師 田中 優子氏
8月4日	兵庫県自殺対策連絡協議会 (神戸) 事務局長出席	21日	相談員総会 姫路市補助事業 「相談員こころのケア研修： いのちとこころを支える相談員になるには」 講師 Sr. 高木慶子氏 オンライン研修
20日	毎日フリーダイヤル参加開始	25日	2020年度臨時評議員会
9月12日	第38期相談員養成講座前期開講式 (9/12～12/19 全12回) 第1回養成講座「いのちの電話の理念 ボランティア共に生きる」長尾 文雄氏	27日	フリーダイヤル研修 「人の話をうまく聴く練習」講師 加藤博仁氏
29日	赤い羽根共同募金会の補助金で作成したステッカーを 学校関係に配布		
10月11日	公開講座 桂 米團治氏 講演会 「父、米朝を語る」文化センター大ホール 14:00開演 一般 277人参加、相談員 29人参加 合計 306人		
11月7日	相談員こころのケア研修 講師 深尾 泰氏		
12月19日	姫路東ロータリークラブ卓話 事務局長		
2021年			
1月1日	広報誌第67号発行 6,000部		
9日	第38期後期養成講座開講式 第1回「電話倫理と諸問題」後期 (1/9～3/13 全12回)		
17日	J R西日本あんしん社会財団補助事業 映画会 「牧師といのちの崖」藤藪庸一氏ドキュメンタリー映画		

※毎月10日には、「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤルに参加  
※コロナウィルスの感染拡大の為に国からの緊急事態宣言が発令され研修や各委員会が中止となった。  
その他 運営委員会、電話相談員継続G研修を月1回、また統計委員会などの各種ボランティア委員会及び事務局会議を適時開催

## ◆2020年度財務報告

### 貸借対照表 2021年3月31日現在

(単位：円)

資 産 の 部				負 債 の 部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	9,396,315	8,075,323	1,320,992	流動負債	0	0	0
現金預金	6,607,315	5,294,601	1,312,714	前受金	0	0	0
未収補助金	2,789,000	2,780,722	8,278	負債の部合計	0	0	0
固定資産	11,049,704	10,109,348	940,356	純 資 産 の 部			
基本財産	10,000,000	10,000,000	0	基本金	10,000,000	10,000,000	0
定期預金	10,000,000	10,000,000	0	基本金	10,000,000	10,000,000	0
その他の固定資産	1,049,704	109,348	940,356	その他の積立金	10,000,000	0	1,000,000
ソフトウェア	49,704	109,348	△ 59,644	施設整備積立金	10,000,000	0	1,000,000
施設整備積立資産	10,000,000	0	1,000,000	次期繰越活動増減差額	9,446,019	8,184,671	1,261,348
資産の部合計	20,446,019	18,184,671	2,261,348	(うち当期活動増減差額)	2,261,348	986,377	1,274,971
				純資産の部合計	20,446,019	18,184,671	2,261,348
				負債及び純資産の部合計	20,446,019	18,184,671	2,261,348

### 資金収支計算書 2020年4月1日～2021年3月31日

(単位：円)

事業活動による収支				その他の活動による収支					
勘定科目	予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)	勘定科目	予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)		
事業活動による収支	収入			その他の活動による収支	収入				
	電話相談事業収入	4,237,000	5,374,535		△ 1,137,535	サービス区分間繰入金収入	0	51,744	△ 51,744
	会費収入	2,580,000	2,428,958		151,042	その他の活動収入計(7)	0	51,744	△ 51,744
	経常経費寄附金収入	2,680,000	4,053,758		△ 1,373,758	積立資産支出	0	1,000,000	△ 1,000,000
	受取利息配当金収入	1,500	1,544		△ 44	施設整備積立資産	0	1,000,000	△ 1,000,000
	その他収入	100,000	1,239,700		△ 1,139,700	サービス区分間繰入金支出	0	51,744	△ 51,744
	事業活動収入計(1)	9,598,500	13,098,495		△ 3,499,995	その他の活動支出計(8)	0	1,051,744	△ 51,744
	支出					その他の活動資金収支差額 (9)=(7)-(8)	0	△ 1,000,000	1,000,000
	人件費支出	3,024,000	2,868,437		155,563	予備費支出(10)	157,500	0	157,500
	事業費支出	2,900,000	3,540,273		△ 640,273	当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	△ 900,000	1,320,992	△ 2,220,992
事務費支出	4,417,000	4,368,793	48,207	前期未支払資金残高(12)	7,029,302	8,075,323	△ 1,046,021		
事業活動支出計(2)	10,341,000	10,777,503	△ 436,503	当期未支払資金残高(11)+(12)	6,129,302	9,396,315	△ 3,267,013		
事業活動資金支出差額(3)=(1)-(2)	△ 742,500	2,322,992	△ 3,065,492						
施設整備等による収支	収入								
	施設整備等収入計(4)	0	0	0					
	支出								
施設整備等支出計(5)	0	0	0						
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	0	0	0						

# ご支援ありがとうございます

(2020年12月1日～2021年7月31日 敬称略 順不同)

下記の方々から温かいご支援をいただきました。深く感謝いたしますと共にご報告を申し上げます。  
電話相談活動を継続させるため、これからもご支援ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

## 【10万円以上の企業・団体】

但陽信用金庫  
播州信用金庫  
J A 兵庫西農業協同組合  
神畑産業株式会社 匿名2

## 【支援団体・企業】

兵庫県いのち対策室  
姫路市保健所  
公益財団法人  
J R 西日本あんしん社会財団  
一般社団法人敬愛まちづくり財団  
ひょうごボランティアプラザ  
兵庫県共同募金会  
神姫バス株式会社

## 法人・団体

大信寺  
尾上聖愛教会  
(医社) 大島内科クリニック  
多木クリニック  
(株)カナウチ建設  
カトリック淳心会  
カトリック仁豊野教会  
カトリック姫路教会  
北野産業(株)  
日本キリスト教団 はりま平安教会  
日本キリスト教団 加古川東教会  
日本基督教団網干教会  
(有)久保井保険事務所  
(医社) こうのとり会 西川産婦人科  
(株)サラト  
(株)サーブ

三報一級建築士設計事務所  
山陽色素(株)  
シティハウス(株)  
(株)シマヤ  
(株)新宮運送  
(有)東光印刷  
(医社) 知温会 どいこどもクリニック  
(医社) 綱島会 厚生病院  
ふじわら心のクリニック  
(医社) 汐咲会 いるか心療所  
はり内科クリニック  
兵庫県精神神経科診療所協会  
平本医院  
(株)平野組  
医療法人社団 ぼうぜ医院  
播磨大塩病院

濱中製鎖工業(株)  
久盛不動産(株)  
姫路不動産(株)  
姫路信用金庫  
姫路書写郵便局  
(株)姫路トラスト  
(株)姫路生花卸売市場  
(株)みどり不動産  
三輪整形外科  
(株)ベンハウス  
(株)マルフク  
(株)ヤマト  
有備館ゼミナール  
J A 兵庫信連姫路支店 匿名1

## 個人

明石美奈子  
赤松 悦子  
足立 隆子  
天野 泰文  
網野 昭孔  
荒井佐代子  
荒木 峰生  
有本公美子  
池田 裕美  
石井 要子  
石川まき子  
石原由佳子  
出田 啓之  
岩崎 知子  
位田 隆司  
位田 幾子  
井上 光一  
井野 節子  
伊丹 友子  
今井 直昭  
上田 賢一  
上田多美恵  
上原慎一郎  
榎本 恵子  
海老名一志  
正子  
大久保敏子  
大島 幸子  
大島 寛  
大竹 妙子  
大原 清子  
大村 素子  
岡田 兼明  
岡田 裕子  
岡本 杏子  
納 正明  
尾崎 嘉則  
小野 育子  
尾上かおり  
小原 直人  
梶原 久子  
鎌谷 正弘  
鎌谷 一磨  
神沢 正三  
上谷 桂子  
香山 雅代  
北 彰人  
菊川 豪

衣笠 祥子  
清元 正昭  
久保精一郎  
久芳 節子  
熊谷 光世  
栗岡 輝明  
黒坂 文武  
坂田 道代  
坂原 照子  
坂村 亜樹  
澤田 恒  
重森 恵子  
篠塚 朱美  
志水 秀明  
下村 正文  
下山 登久  
白木 真弓  
杉山 正幸  
須藤 俊二  
勢川 早苗  
空地 顕一  
多木 秀雄  
瀧川 泰久  
瀧谷 泰博

瀧谷 紀子  
竹縄 安子  
谷 千里  
谷口 海  
谷本 幸子  
出口 澄子  
中畔 義博  
中上 泰子  
永瀬 隆子  
中村 滋彦  
並川 佳子  
西川 勝彦  
西村 允子  
西脇 淑子  
野村 楠美  
長谷岡彰子  
長谷川一郎  
長谷川昌美  
長谷川八千代  
畑中 和子  
濱口 浩平  
浜村 弘子  
林 叔子  
早瀬 光江  
原 ひろみ  
原 みゆき  
東根 令子  
日野 和美  
平田眞貴子  
深尾 泰  
福岡弥恵子  
福永 征秀  
福本 攻  
福本 正明  
藤井 博子  
藤森 春樹  
古谷 大輔  
穂積洋一郎  
堀 豪助  
前田 純子  
前田 真吾  
前田 正英  
増田 和郎  
松浦 伸郎  
前田 純子  
松尾 八重  
松本 幸生  
まり 遥 匿名7名

～「はりまいのちの電話」公開講座のご案内～

“死んだらアカン！”

命の灯台・東尋坊からのメッセージ

茂 幸雄氏 講演会



2021年10月3日(日) 開場：13:30 開演：14:00

会場：姫路市市民会館 大ホール 参加費：無料 要申込 定員300名

#### 申し込み方法

参加を希望される方は、下記必要事項を明記の上「はりまいのちの電話事務局宛」に、  
ハガキ、FAX、メールにてお申し込みください。先着順に入場券をお送り致します。  
なお、電話でのお申し込みは受け付けておりません。

①お名前(ふりがな) ②年齢 ③〒・ご住所 ④電話番号

申し込み締め切り日：2021年9月25日(土) 必着

・お申し込みが多数寄せられた場合は、抽選と致します。

申し込み先 社会福祉法人はりまいのちの電話事務局 〒670-0012 姫路市本町68番地  
FAX 079-263-7210 email:jimukyoku@harima-inochi.jp

※新型コロナウイルス影響で開催内容に変更が生じる場合があります。ご了承ください。

### 募集しています



W150×H100mm

「はりまいのちの電話」のステッカーの提示にご協力いただける方を募集しています。

多くの人を知っていただけるように願いを込めて作成しました。

詳細は事務局へお問い合わせください。



おすすめの  
一冊

人は、なぜ他人を  
許せないのか？

脳科学者 中野信子著

人間の脳は、他人に正義の制裁を加えることに悦びを感じるようにできています。この快楽に溺れてしまうと、決して人を許せない「正義中毒」状態になってしまうのです。

しかし、許せないのは苦しいことです。

「人を許せなくなる脳の仕組み」を知ることが、心穏やかに生きるためのヒントになります。

### 資金ボランティアを募集しています

はりまいのちの電話は、この活動を理解して下さる方々からの温かいご支援により成り立っています。

○維持会員 (何口でも結構です)

個人会員2,000円/年 団体(法人) 会員10,000円/年

○一般寄付 金額は限定いたしません

○送金先 三井住友銀行 姫路支店 普通預金 9593983

但陽信用金庫 姫路支店 普通預金 5201829

ゆうちょ銀行 記号 14390 番号 12792711

名義 社会福祉法人 はりまいのちの電話

※当法人への寄付金については、社会福祉法人への寄付金として、

税制上、寄付金控除の特典があります。

発行：社会福祉法人はりまいのちの電話 編集：広報委員会 発行日：2021年8月

事務局：〒670-0012 兵庫県姫路市本町68番地 TEL (079)288-5099 <http://www.harima-inochi.jp>

※この事業は兵庫県・ひょうごボランティアの助成を受けて実施しています。